

www.methodiko.net

📍 **ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ**
Βουλιαγμένης & Κύπρου 2
Τηλ. **210 99 40 999**

📍 **ΑΝΩ ΓΛΥΦΑΔΑ**
Δ. Γούναρη 126
Τηλ. **210 99 46 111**

📍 **ΓΛΥΦΑΔΑ**
Δ. Γούναρη 206
Τηλ. **210 96 36 300**

📍 **ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ**
Ελ. Βενιζέλου 45
Τηλ. **210 93 10 320**

#Love4Science

ΜΕΘΟΔΙΚΟ
πριν το πανεπιστήμιο

Υποστήριξη για το Σχολείο
Προετοιμασία για τις Πανελλαδικές
Μαθήματα για τους Διαγωνισμούς

Love4Science



ΜΕΘΟΔΙΚΟ

Love for
Science



Μαθήματα Προχωρημένου Επιπέδου
Προετοιμασία για τους Διαγωνισμούς

ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ | ΓΛΥΦΑΔΑ | ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ

Το ΜΕΘΟΔΙΚΟ Φροντιστήριο

Στο ΜΕΘΟΔΙΚΟ Φροντιστήριο από το 1975 προετοιμάζουμε με επιτυχία μαθητές για την εισαγωγή τους στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση. Υποστηρίζουμε την πορεία τους στο σχολείο, τους βοηθάμε να δουλέψουν μεθοδικά και συστηματικά, να βελτιώσουν την επίδοσή τους στα μαθήματα και να επιτύχουν στη Σχολή της επιλογής τους.

Υποστήριξη για το Γυμνάσιο

Στόχος μας στο Γυμνάσιο είναι να εξασφαλίσουμε την εμπέδωση των γνώσεων στα βασικά μαθήματα, να αναπτύξουμε τον τρόπο σκέψης των παιδιών, να ενισχύσουμε το ενδιαφέρον τους για τη γνώση και την επιστήμη και να θέσουμε τις βάσεις για το Λύκειο.

Λύκειο & Πανελλήνιες

Στο Λύκειο δίνεται έμφαση στη θεμελίωση των γνώσεων, στην οργάνωση της μελέτης και στην εξοικείωση με τις τριώρες γραπτές εξετάσεις. Η έγκαιρη και συστηματική προετοιμασία με έμειρους καθηγητές και άρτιο εκπαιδευτικό υλικό διασφαλίζει την επιτυχία στις Πανελλήνιες.

"Science is a way of thinking
much more than it is
a body of knowledge."

Carl Sagan,
American astrophysicist



ΜΕΘΟΔΙΚΟ

Διαγωνισμοί Θετικών Επιστημών

Για τους μαθητές που **αγαπούν την Επιστήμη**, για τους μαθητές που φιλοδοξούν **να ασχοληθούν με την έρευνα**, για όσους θέλουν να διακριθούν αλλά και για όλους τους μαθητές που τολμούν να **δοκιμάσουν τις δυνάμεις τους**, διοργανώνονται Πανελλήνιοι Διαγωνισμοί **στα Μαθηματικά, τη Φυσική, τη Χημεία, τη Βιολογία και την Πληροφορική**.

Οι Διαγωνισμοί στα Μαθηματικά και τη Φυσική απευθύνονται σε όλες τις τάξεις, από τη Γ' Δημοτικού έως και τη Γ' Λυκείου ενώ στα υπόλοιπα γνωστικά αντικείμενα οι Διαγωνισμοί διοργανώνονται για μαθητές Λυκείου.

Οι περισσότεροι Διαγωνισμοί πραγματοποιούνται στο Β' τετράμηνο (την περίοδο Ιανουαρίου - Μαρτίου).

Τα θέματα των Διαγωνισμών βασίζονται στην αντίστοιχη σχολική ύλη για κάθε τάξη, αλλά απαιτούν **ευρύτερες γνώσεις και διαφορετική προσέγγιση** για την επίλυσή τους.

Στοχεύουν στην **ανάπτυξη της κριτικής σκέψης** και της δεξιότητας επίλυσης προβλημάτων. Ενισχύουν το **ερευνητικό πνεύμα**, ενθαρρύνουν την **πρωτοτυπία της σκέψης**, θέτοντας ταυτόχρονα προκλήσεις στους μαθητές ανάλογες με εκείνες που αντιμετωπίζει ο ερευνητής επιστήμονας.

Οι μαθητές που συμμετέχουν, εμπλουτίζουν τις γνώσεις τους και εξασκούνται σε **θέματα αυξημένης δυσκολίας**, αποκτώντας παράλληλα **πολύτιμη εμπειρία** που είναι χρήσιμη για τις Πανελλαδικές Εξετάσεις.

"Love4Science": Η προετοιμασία στο ΜΕΘΟΔΙΚΟ

Παράλληλα με το κανονικό πρόγραμμα μαθημάτων στο **ΜΕΘΟΔΙΚΟ** γίνονται και **μαθήματα προετοιμασίας για τους Διαγωνισμούς**.

Η δράση **"Love4Science"** περιλαμβάνει **μαθήματα, σεμινάρια και δραστηριότητες** στα Μαθηματικά, τη Φυσική, τη Χημεία, τη Βιολογία και την Πληροφορική, **για όλες τις τάξεις**.

Στόχος μας είναι να οξύνουμε την κριτική σκέψη των μαθητών και να τους βοηθήσουμε στην προετοιμασία για τους Διαγωνισμούς, ενισχύοντας παράλληλα το ενδιαφέρον τους για την έρευνα και τις θετικές επιστήμες.

Τα μαθήματα αυτά είναι ανεξάρτητα από τη φροντιστηριακή προετοιμασία και απευθύνονται σε όλους τους μαθητές.

Για το λόγο αυτό **τα μαθήματα** είναι προγραμματισμένα να γίνονται **κυρίως το Σάββατο** (και κάποιες παράλληλες δραστηριότητες την Κυριακή).



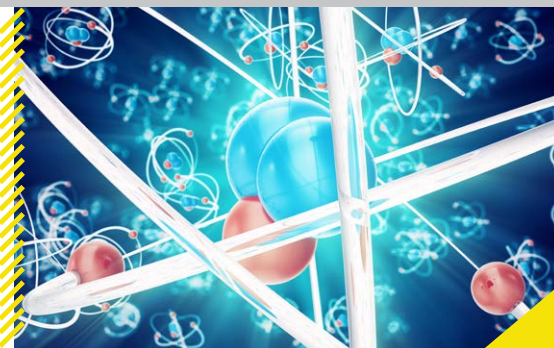
Η δράση του ΜΕΘΟΔΙΚΟΥ "Love4Science" απευθύνεται σε μαθητές όλων των τάξεων Γυμνασίου και Λυκείου που θέλουν να συμμετάσχουν σε Διαγωνισμούς ή θέλουν να διευρύνουν τις γνώσεις τους και να εξασκηθούν σε θέματα αυξημένης δυσκολίας.

**Μαθηματικά**

Η Ελληνική Μαθηματική Εταιρεία διοργανώνει Διαγωνισμούς για μαθητές Δημοτικού, Γυμνασίου & Λυκείου. Στόχος η καλλιέργεια της μαθηματικής σκέψης σε θέματα υψηλού επιπέδου.

Φυσική

Οι Διαγωνισμοί Φυσικής απευθύνονται σε μαθητές όλων των τάξεων (Δημοτικό έως Λύκειο). Δίνεται έμφαση στην κατανόηση και επεξήγηση φυσικών φαινομένων και πειραμάτων.

**Χημεία**

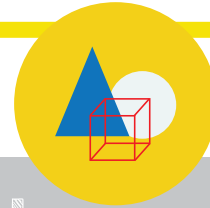
Η Ένωση Ελλήνων Χημικών διοργανώνει Διαγωνισμούς για μαθητές Λυκείου με θέματα αυξημένης δυσκολίας σε διευρυμένη ύλη με στόχο την εμπέδωση χημικών φαινομένων.

Βιολογία

Ο Διαγωνισμός Βιολογίας απευθύνεται σε μαθητές Λυκείου που ενδιαφέρονται για τη Βιολογία πέρα από το στενό πλαίσιο της σχολικής ύλης.



Μαθηματικοί Διαγωνισμοί



www.hms.gr



Οι Διαγωνισμοί

Οι μαθητικοί διαγωνισμοί στα Μαθηματικά διοργανώνονται από την **Ελληνική Μαθηματική Εταιρεία** (Ε.Μ.Ε.) και απευθύνονται κυρίως στους μαθητές Γυμνασίων και Λυκείων.

Για τους μαθητές του Δημοτικού και της Α' - Β' Γυμνασίου διοργανώνονται δύο διαγωνισμοί, ο **"Πυθαγόρας"** από την (Ε.Μ.Ε.) και ο ανεξάρτητος διαγωνισμός **"Καγκουρό"**.



www.methodiko.net

"Love4Science" : Όμιλος Μαθηματικών

Στο πλαίσιο του Ομίλου διδάσκονται τα Μαθηματικά των Διαγωνισμών.

Ε' & ΣΤ Δημοτικού:

Δεκέμβριος 2020 - Ιανουάριος 2021

Β' & Γ' Γυμνασίου:

Οκτώβριος 2020 - Μάρτιος 2021

Λύκειο: Ιανουάριος - Απρίλιος 2021
(Σύνθετα Θέματα Άλγεβρας & Γεωμετρίας, Θεωρία Αριθμών)

Για αναλυτικές πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής απευθυνθείτε στη Γραμματεία του ΜΕΘΟΔΙΚΟΥ.

Για το Γυμνάσιο & το Λύκειο

6-11-20 Ο **"Θαλής"** αποτελεί την Α' φάση του Διαγωνισμού που διοργανώνεται κάθε Νοέμβριο με μεγάλη συμμετοχή.

Jan.'21 Οι μαθητές που προκρίνονται συμμετέχουν στον **"Ευκλείδη"** που αποτελεί τη Β' φάση του Διαγωνισμού.

Feb.'21 Όσοι μαθητές καταφέρουν να διακριθούν, συμμετέχουν στον **"Αρχιμήδη"** (Γ' φάση του Διαγωνισμού) από την οποία προκρίνονται οι μαθητές που θα συμμετάσχουν στους Διεθνείς Διαγωνισμούς.

#LoveMath

Για το Δημοτικό και το Γυμνάσιο

Feb. 2021

Ο **"Πυθαγόρας"** είναι ο νέος Διαγωνισμός της Μαθηματικής Εταιρείας για μαθητές του Δημοτικού καθώς και των Α' - Β' τάξεων του Γυμνασίου και στοχεύει στην **ανάπτυξη του μαθηματικού τρόπου σκέψης**.

20-03-2021

Ο Διαγωνισμός **"Καγκουρό"** απευθύνεται κυρίως σε μαθητές Δημοτικού και συνδυάζει τα μαθηματικά με το παιχνίδι.

Διαγωνισμός Πληροφορικής

Για τους φίλους του Προγραμματισμού διοργανώνεται μαθητικός διαγωνισμός, στον οποίο **οι υποψήφιοι καλούνται να γράψουν και να καταθέσουν κώδικα σε γλώσσα προγραμματισμού (C++, Java, κ.α.)** που να επιλύει ένα δοσμένο πρόβλημα. Σε επόμενη φάση υπάρχουν και θεωρητικές γραπτές εξετάσεις.

Ο Διαγωνισμός τελεί υπό την αιγίδα της "Ελληνικής εταιρείας επιστημόνων και επαγγελματιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών".

"Love4Science":

Η προετοιμασία στο ΜΕΘΟΔΙΚΟ

Σεμινάρια Προγραμματισμού & Μαθήματα Πληροφορικής

Γλώσσες: C, C++, Java

Δεκέμβριος - Μάρτιος 2021

Λεπτομέρειες για την προετοιμασία (πρόγραμμα μαθημάτων/δραστηριοτήτων) και δηλώσεις συμμετοχής στη Γραμματεία του ΜΕΘΟΔΙΚΟΥ.

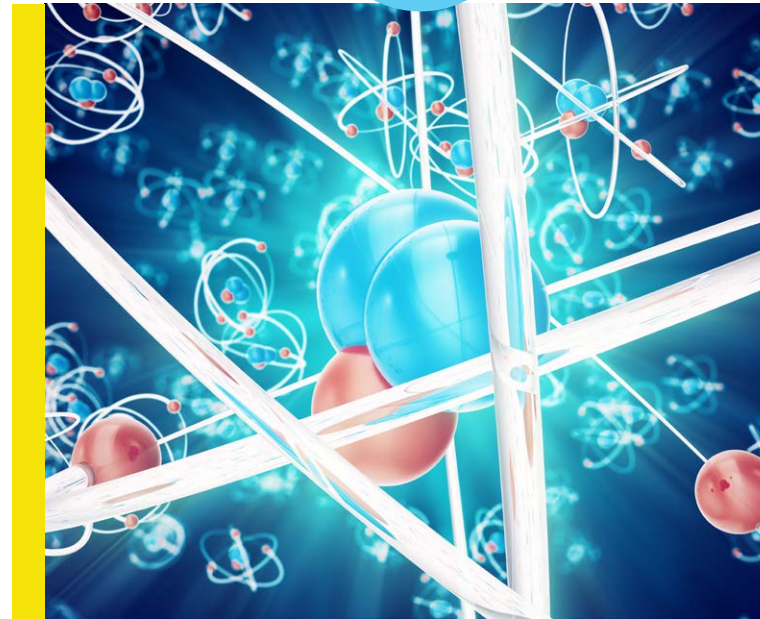
Διαγωνισμοί Φυσικής



Οι μαθητικοί διαγωνισμοί Φυσικής αποσκοπούν στην **ενίσχυση του ενδιαφέροντος των μαθητών για την ερμηνεία των φυσικών φαινομένων και την εξοικείωσή τους με τα πειράματα**, τις μετρήσεις και τη διαδικασία εξαγωγής συμπερασμάτων από αυτά.

Ανάλογα με τη σχολική ύλη, τα θέματα των διαγωνισμών αφορούν στις ενότητες της Μηχανικής, του Ηλεκτρισμού κ.λπ.

Στόχος είναι οι μαθητές να αντιλαμβάνονται και να εξηγούν τα φαινόμενα με βάση τις **θεμελιώδεις αρχές της Φυσικής**. Παράλληλα στα θέματα υπάρχει πειραματικό μέρος, όπου οι μαθητές καλούνται να σχεδιάσουν ένα πείραμα ή να ερμηνεύσουν τις μετρήσεις από ένα πείραμα, διαδικασίες που ακολουθεί και ο ερευνητής φυσικός.



“Love4Science”: Η προετοιμασία στο ΜΕΘΟΔΙΚΟ

Σεμινάρια & Μαθήματα Φυσικής για τους Διαγωνισμούς από εξειδικευμένους καθηγητές/ερευνητές Φυσικούς

Μηχανική και ηλεκτρισμός με έμφαση στην ερμηνεία των φυσικών φαινομένων και εισαγωγή στην Πειραματική Φυσική.

Γυμνάσιο (Β' και Γ' τάξεις) & Λύκειο (Α', Β' & Γ' τάξεις)

Γυμνάσιο: Ιανουάριος 2021 - Μάρτιος 2021

Λύκειο: Ιανουάριος 2021 - Μάρτιος 2021

Λεπτομέρειες για την προετοιμασία και δηλώσεις συμμετοχής στη Γραμματεία του ΜΕΘΟΔΙΚΟΥ.

#LovePhysics



Διαγωνισμός Αστρονομίας

20-03-2021

Διαγωνισμοί Φυσικής για όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και του Λυκείου.

(Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελληνική Εταιρεία Φυσικής για την Επιστήμη & την Εκπαίδευση και ξεχωριστός διαγωνισμός από την Ένωση Ελλήνων Φυσικών)

07 & 14-03-2019

Διαγωνισμοί “Φυσικών” για μαθητές Ε' και ΣΤ' Δημοτικού.



Πληροφορίες και Θέματα προηγούμενων ετών:
www.methodiko.net

Για τους μαθητές όλων των τάξεων που ενδιαφέρονται για την Αστρονομία και τη Διαστημική διοργανώνεται Διαγωνισμός σε 4 φάσεις (“Εύδοξος”, “Αρίσταρχος”, “Ιππάρχος” και “Πτολεμαίος”) υπό την αιγίδα του Υπ.Παιδείας.

Στόχος είναι η ενασχόληση των μαθητών με την αστρονομία, την αστροφυσική και τη διαστημική.

Για τη συμμετοχή στους διαγωνισμούς του Λυκείου απαιτούνται γνώσεις Μαθηματικών και Φυσικής.

Στα πλαίσια της δράσης **“Love4Science”** δίνεται στους μαθητές μας υλικό για την προετοιμασία τους για το Διαγωνισμό της Αστρονομίας και γίνονται μαθήματα για όσους προκρίθουν σε επόμενη φάση του Διαγωνισμού.

#LoveAstrophysics





Διαγωνισμός Χημείας

Η Ένωση Ελλήνων Χημικών διοργανώνει κάθε χρόνο **Διαγωνισμό Χημείας** για τους μαθητές των τριών τάξεων του Λυκείου με θέματα που βασίζονται στη σχολική ύλη.

Στόχος είναι η κατανόηση των χημικών διεργασιών και φαινομένων και η περαιτέρω εξάσκηση των μαθητών σε θεωρητικά ζητήματα και προβλήματα από την ύλη που διδάσκονται.

Η συμμετοχή στο διαγωνισμό Χημείας σε όλες τις τάξεις βοηθά τους μαθητές -και ειδικά όσους έχουν θέσει υψηλούς στόχους- να προετοιμαστούν για τις τελικές Εξετάσεις, καθώς τα θέματα έχουν μεγάλη συνάφεια με εκείνα των Πανελλαδικών Εξετάσεων.

Mar. 2021

www.eex.gr

No amount of experimentation can ever prove me right;
a single experiment can prove me wrong.

Albert Einstein



Διαγωνισμός Βιολογίας

Ο μαθητικός διαγωνισμός Βιολογίας διοργανώνεται από την **Πανελλήνια Ένωση Βιοεπιστημόνων** και απευθύνεται σε μαθητές και των τριών τάξεων του Λυκείου που προσανατολίζονται να συνεχίσουν τις σπουδές τους **στη Βιολογία, την Ιατρική και τις άλλες επιστήμες Υγείας και Ζωής** έχοντας αναπτύξει ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τη σύγχρονη και διαρκώς εξελισσόμενη επιστήμη της **Βιολογίας**.

Η προετοιμασία και συμμετοχή στο Διαγωνισμό απευθύνεται σε **μαθητές Β' και Γ' Λυκείου** αφού συνεπικουρεί στην προετοιμασία για τις Πανελλαδικές Εξετάσεις.

Feb. 2021

"Love for Science": Η προετοιμασία

Μαθήματα & παράλληλες Δραστηριότητες για μαθητές Λυκείου στη Χημεία και τη Βιολογία από εξειδικευμένους καθηγητές/ερευνητές

Διεξαγωγή: Ιανουάριος - Μάρτιος 2021

Λεπτομέρειες για την προετοιμασία (πρόγραμμα μαθημάτων/δραστηριοτήτων) και δηλώσεις συμμετοχής στη Γραμματεία του ΜΕΘΟΔΙΚΟΥ.

Πληροφορίες και Θέματα προηγούμενων ετών:
www.methodiko.net



www.pdbio.pev.gr

"Love4Science"

Η προετοιμασία στο ΜΕΘΟΔΙΚΟ
Ημερολόγιο Μαθημάτων
Γυμνασίου & Λυκείου 2020-2021



11 - 2020 | November

α|β **ΓΥΜΝΑΣΙΟ:** Προετοιμασία για το Διαγωνισμό της Μαθηματικής Εταιρείας: "Θαλής" (Τάξεις: β' και γ' Γυμνασίου)

ΛΥΚΕΙΟ: Προετοιμασία για το Διαγωνισμό της Μαθηματικής Εταιρείας: "Θαλής" (Τάξεις: Α' και Β' Λυκείου)

12 - 2020 | December

ΛΥΚΕΙΟ: Προετοιμασία για Διαγωνισμό Χημείας (Τάξεις: Α' - Β' Λυκείου και Γ' Λυκείου-επιλεγμένα θέματα).

C++ **ΛΥΚΕΙΟ:** Προετοιμασία για Διαγωνισμό Πληροφορικής (Α Φάση) (Τάξεις: Β' και Γ' Λυκείου)

ΛΥΚΕΙΟ: Προετοιμασία για Διαγωνισμό Βιολογίας (Τάξεις: Β' και Γ' Λυκείου-επιλεγμένα θέματα)

α|β **ΓΥΜΝΑΣΙΟ:** Προετοιμασία για το Διαγωνισμό της Μαθηματικής Εταιρείας: "Ευκλείδης" (Τάξεις: β' και γ' Γυμνασίου)

01 - 2021 | January

ΛΥΚΕΙΟ: Προετοιμασία για Διαγωνισμό Φυσικής (Τάξεις: Α' και Β' Λυκείου).

C++ **ΛΥΚΕΙΟ:** Προετοιμασία για Διαγωνισμό Πληροφορικής (Τάξεις: Β' και Γ' Λυκείου)

ΛΥΚΕΙΟ: Προετοιμασία για το Διαγωνισμό της Μαθηματικής Εταιρείας: "Ευκλείδης" (Τάξεις: Α' και Β' Λυκείου)

ΛΥΚΕΙΟ: Προετοιμασία για Διαγωνισμό Βιολογίας (Τάξεις: Β' και Γ' Λυκείου-επιλεγμένα θέματα)

α|β **ΓΥΜΝΑΣΙΟ:** Προετοιμασία για το Διαγωνισμό της Μαθηματικής Εταιρείας: "Πυθαγόρας"

02 - 2021 | February

ΛΥΚΕΙΟ: Προετοιμασία για Διαγωνισμό Χημείας (Τάξεις: Α' - Β' Λυκείου και Γ' Λυκείου-επιλεγμένα θέματα).

ΛΥΚΕΙΟ: Προετοιμασία για Διαγωνισμό Φυσικής (Τάξεις: Α' και Β' Λυκείου).

ΛΥΚΕΙΟ: Προετοιμασία για Διαγωνισμό Βιολογίας (Τάξεις: Β' και Γ' Λυκείου-επιλεγμένα θέματα)



www.methodiko.net

Ελληνική Μαθηματική Εταιρεία: www.hms.gr

Πανελλήνιος Διαγωνισμός Πληροφορικής: www.pdp.gr

Ένωση Ελλήνων Χημικών: www.eex.gr

Διαγωνισμός Φυσικής: <http://micro-kosmos.uoa.gr>

Ένωση Ελλήνων Βιοεπιστημόνων: www.pbio.pev.gr

Μάθηση & αριστεία σε καιρό πανδημίας

Τη φετινή σχολική χρονιά οι προσπάθειες όλων μας επικεντρώνονται στην ολοκλήρωση της ύλης και στην κάλυψη των κενών που ίσως έχουν δημιουργηθεί στα παιδιά.

Οι δραστηριότητες εκτός των διδακτικών ωρών δεν προβλέπεται να πραγματοποιηθούν φέτος: εκπαιδευτικές εκδρομές, επισκέψεις σε μουσεία, project και δράσεις στο πλαίσιο του σχολικού προγράμματος αναβάλλονται.

Ο ρόλος των παράλληλων δραστηριοτήτων

Οι παράλληλες εκπαιδευτικές δραστηριότητες όμως ενεργοποιούν τους μαθητές, κινητοποιούν το ενδιαφέρον τους για τη γνώση και την επιστήμη. Τους βοηθούν να αναγνωρίσουν την αξία της επιστημονικής γνώσης και να επιδιώξουν την κατάκτησή της. Τους παροτρύνουν να προβληματιστούν, να ερευνήσουν, να επιδιώξουν να σπουδάσουν και να διακριθούν.

Για το λόγο αυτό διοργανώνουμε το πρόγραμμα προετοιμασίας και ενθαρρύνουμε τη συμμετοχή στους Διαγωνισμούς.

Αποσκοπούμε να καλλιεργήσουμε την ευγενή άμιλλα μεταξύ των μαθητών και να επιβραβεύσουμε όσους προσπαθούν αλλά και όποιους αριστεύουν.

Φέτος, δεν αρκεί να καλύψουμε την ύλη και τα κενά. Επιβάλλεται να προχωρήσουμε και πιο πέρα...

"One thing is for certain,
the more profoundly baffled
you have been in your life,
the more open your mind
becomes to new ideas."

Neil deGrasse Tyson,
American astrophysicist

#Love4Science



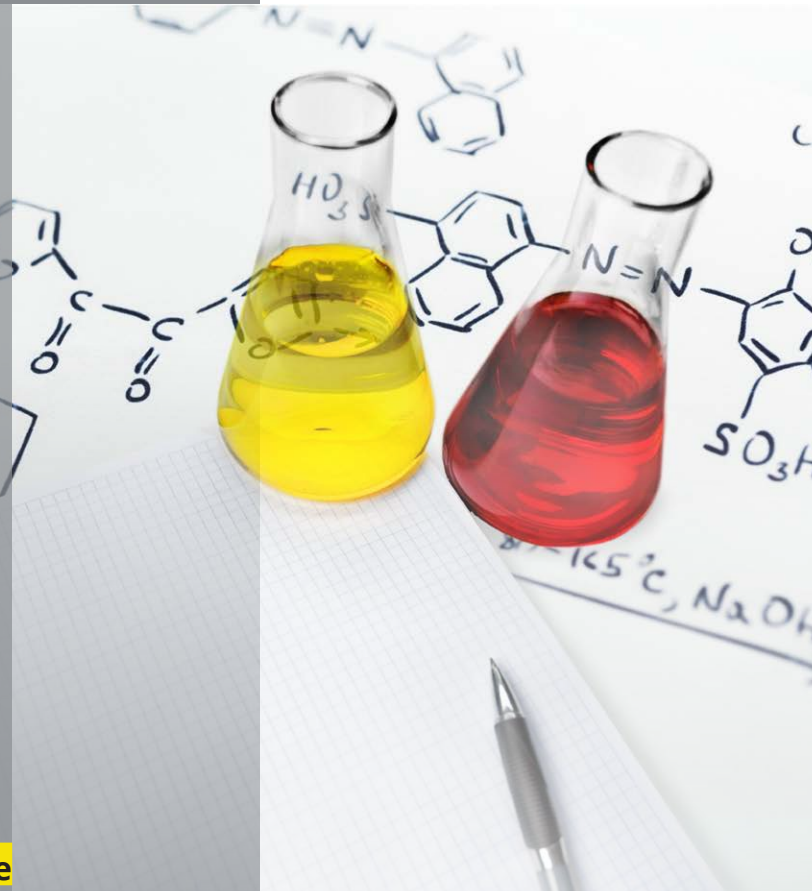
Υπάρχει χρόνος για τους Διαγωνισμούς;

Είναι γεγονός ότι το πρόγραμμα των παιδιών περιλαμβάνει αρκετές ώρες μάθημα, προετοιμασία για τις ξένες γλώσσες και άλλες δραστηριότητες.

Οι περισσότεροι Διαγωνισμοί στα θετικά μαθήματα απαιτούν προετοιμασία προκειμένου οι μαθητές να προκριθούν σε επόμενη φάση. **Παρόλα αυτά, πάντα υπάρχει λίγος χρόνος για μια σύντομη προετοιμασία και για τη συμμετοχή στο Διαγωνισμό!**

Ορισμένοι διαγωνισμοί μάλιστα (όπως αυτός της Πληροφορικής) **δεν απαιτούν γραπτή εξέταση**, αλλά υποβολή της εργασίας εξ' αποστάσεως. Επομένως, υπάρχει η δυνατότητα να ασχοληθούν τα παιδιά όποτε διαθέτουν ελεύθερο χρόνο.

Για όλους τους μαθητές, (ανεξάρτητα από την προετοιμασία ή το αποτέλεσμα) **η εμπειρία συμμετοχής σε ένα Διαγωνισμό, είναι εξαιρετικά χρήσιμη**. Αντιμετωπίζοντας θέματα αυξημένης δυσκολίας εξοικειώνονται με έννοιες και προβλήματα που θα συναντήσουν στις επόμενες τάξεις αλλά και στο Πανεπιστήμιο!



www.methodiko.net